

Località	Quota (mt.)	Distanza (mt.)	Salita	Discesa
Castiglione	514 mt.			
Colombetti	451 mt.	100 mt.	5'	10'
Alpe Pianezzo	680 mt.	600 mt.	25'	30'
Alpe Rusca	645 mt.	400 mt.	20'	10'
Alpe Ca Zaine	778 mt.	300 mt.	15'	10'
Alpe Marmazzuolo Fuori	1432 mt.	800 mt.	1h	25'
Alpe Marmazzuolo Dentro	1535 mt.	150 mt.	15'	10'
Cima Strighet	1893 mt.	600 mt.	45'	40'
Totali:		3200 mt.	3h 35'	2h 35'