

Località	Quota (mt.)	Distanza (mt.)	Salita	Discesa
Barzona	688 mt.			
Pavù	877 mt.	400 mt.	15'	10'
Madonna del Sassello	951 mt.	300 mt.	15'	10'
Alpe Lasino	1346 mt.	2800 mt.	1h 30'	1h
Alpe Cortelancio	1556 mt.	750 mt.	45'	30'
Alpe Lavazzero	1946 mt.	1000 mt.	1h	40'
Passo del Mottone	2284 mt.	1700 mt.	45'	30'
Totali:		6950 mt.	4h 30'	3h