

Località	Quota (mt.)	Distanza (mt.)	Salita	Discesa
Barzona	688 mt.			
Pavù	877 mt.	350 mt.	15'	10'
Madonna del Sassello	951 mt.	150 mt.	15'	10'
Alpe Cresta	1129 mt.	550 mt.	30'	10'
Cingora	1283 mt.	450 mt.	20'	15'
Miniera Agarei	1546 mt.	600 mt.	30'	20'
Alpe Vallar	1769 mt.	900 mt.	35'	20'
Totali:		3000 mt.	2h 25'	1h 35'